



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de zanahorias Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 10, 6) Pan (1) Fruta de temporada	3 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Tortilla de calabacín (3) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	4 Arroz caldoso con verduras (19) Salmón al horno (4) con pisto Pan (1) Fruta de temporada	5 Judías verdes con tomate (19) Magro estofado con verduras y patatas Pan (1) Fruta de temporada	6 <b>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN</b>
9 Lentejas guisadas (1, 19) Sajonia a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Fruta de temporada	10 Arroz al curry con verduras Bacalao rebozado (1, 3, 4) y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	11 Crema de calabaza Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta temporada	12 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	13 Espirales con tomate (1, 3) Palometa en salsa (4) con verduras Pan (1) Fruta de temporada
16 Arroz con salsa de tomate y orégano Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	17 Alubias rojas con calabaza (19) Filete de merluza al limón (4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	18 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera con patatas dado (1, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	19 <b>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</b>	20 Macarrones con tomate (1, 3) Cinta de lomo a la plancha con ensalada (12) Pan (1) Yogur de soja (6)
23	24	25	26	27
30	31	<b>¡Feliz Navidad!</b>		

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro