



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de calabacín Sajonia al horno con patatas Rostie Pan (1) Mandarina	3 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan integral (1) Yogur de soja (6)	4 Arroz integral con tomate y orégano Calamares a la andaluza (1, 3, 14) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	5 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de patata y calabacín (3) con lechuga y maíz Pan (1) Pera	6 Macarrones con tomate (1, 3) Merluza en salsa (4) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Plátano
9 Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	10 Sopa de ave con estrellitas (1, 3) Guiso de ternera con verduras y patatas (19) Pan (1) Plátano	11 Fideuá con verduras y magro (1, 3, 19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Naranja	12 Crema de calabaza (eco) Contramuslo de pollo al horno con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur de soja (6)	13 Garbanzos guisados con verduras (19) Abadejo en salsa (4) con arroz integral Pan (1) Pera
16 Paella con verduras y calamares (14, 19) Tortilla de jamón (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (1) Manzana	17 Judías verdes con jamón (6, 19) Albóndigas de ternera con verduras y patatas fritas (19) Pan (1) Plátano	18 Patatas guisadas con verduras Merluza rebozada (1, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Pera	19 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan integral (1) Yogur de soja (6)	20 Coditos integrales con tomate (1, 3) Palometa en salsa de tomate (4) con lechuga y maíz Pan (1) Naranja
23 Crema de zanahorias (eco) (12) Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) Pan (1) Plátano	24 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (3, 6, 19) Salmón a la naranja (4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera	25 Judías pintas estofadas con verduras (19) Magro de cerdo con verduras y cuscús (1, 6) Pan integral (1) Naranja	26 Sopa de picadillo (jamón y huevo cocido) (1, 3, 6) Escalope de pollo (1, 6, 10) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de soja (6)	27 DÍA NO LECTIVO
30 DÍA NO LECTIVO	31 DÍA NO LECTIVO			

ALÉRGICOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS