



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 DÍA NO LECTIVO	4 Verdura tricolor (j.verde, zanahoria, patata) con ajo (19) Albóndigas mixtas con cus-cús (1, 6, 12, 19) Pan (1) Fruta de temporada	5 Alubias blancas guisadas con verduras y calabaza (19) Tortilla de patata y calabacín (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	6 Sopa de estrellas (1, 3) Sajonia a la plancha con patatas Rostie Pan (1) Yogur de soja (6)	7 Arroz alicantina (j.verde, calamar y tomate) (14, 19) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada
10 Arroz con salsa de tomate y orégano Calamares a la andaluza (1, 3, 14) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	11 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	12 Crema de calabacín Filete de contramuslo asado con patatas Pan (1) Fruta de temporada	13 Lentejas estofadas (1, 19) Tortilla francesa (3) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	14 Espirales al ajillo (1, 3) Palometa en salsa (4) con pinto Pan (1) Yogur de soja (6)
17 Judías verdes con jamón (6, 19) Tortilla de patata (3) con lechuga y maíz Pan (1) Fruta de temporada	18 Macarrones con chorizo (1, 3) Bacalao rebozado (1, 3, 4) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	19 Sopa de ave con picadillo (jamón y huevo) (1, 3, 6) Ragout de ternera con verduras y patatas (19) Pan (1) Fruta de temporada	20 Alubias blancas estofadas con verduras (19) San Jacobo casero (sin queso) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	21 Arroz con verduras Merluza en salsa con patatas cocidas (4) Pan (1) Fruta de temporada
24 Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Tortilla francesa (3) y lechuga y tomate (12) Pan (1) Fruta de temporada	25 - JORNADA AMERICANA - Mac in tomate sauce (1, 3) Brooklyn Burger with Potato Wedges (milk free) (19) Yogur de soja (6)	26 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Fruta de temporada	27 Crema de espárragos y zanahoria Magro estofado con verduras y patatas Pan (1) Fruta de temporada	28 Arroz con tomate Salmón al horno (4) con lechuga y maíz Pan (1) Yogur de soja (6)
31 Lentejas guisadas con verduras y setas (1, 19) Tortilla francesa (3) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Fruta de temporada				

ALÉRGENOS


1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



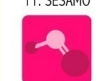
9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro