



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Crema de zanahorias (eco) (12) Magro Strogonoff con verduras y arroz integral Pan (1) Mandarina	3 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	4 Coditos con tomate (1, 3) Salmón al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana	5 Alubias blancas estofadas con verduras y chorizo (19) Tortilla de jamón cocido (3, 6) lechuga y tomate (12) Pan (1) Pera	6 Arroz caldoso con verduras y pollo (19) Merluza al horno (4) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Naranja
9 Patatas guisadas con verduras Limanda rebozada (3, 4) con lechuga y maíz Pan (1) Plátano	10 - JORNADA AMERICANA - Mac in tomate sauce (1, 3) Brooklyn Burger with Potato Wedges (19) Yogur de soja (6)	11 Arroz con tomate Tortilla de patata y calabacín (3) lechuga y zanahoria (12) Pan integral (1) Mandarina	12 Crema de calabaza (eco) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Pan (1) Manzana	13 Lentejas guisadas con verduras (1, 19) Merluza en salsa verde (1, 4, 19) con ensalada (12) Pan integral (1) Pera
16 Crema de calabacín Albóndigas de ternera con verduras y patatas dado (19) Pan (1) Naranja	17 Lentejas guisadas con calabaza y setas (1, 19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Pera	18 Espirales con tomate (1, 3) Abadejo al horno (4) con zanahorias baby Pan (1) Yogur de soja (6)	19 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Mandarina	20 Arroz con verduras Palometa en salsa de cebolla (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Manzana
23 Menestra de verduras con jamón y huevo cocido (3, 6, 19) Lomo asado en salsa de zanahoria con patatas Rostie Pan (1) Pera	24 Judías pintas con verduras (19) Tortilla de atún (3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Naranja	25 Arroz tres delicias (jamón, huevo y guisantes) (3, 6, 19) Merluza al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur de soja (6)	26 Espaguetis con tomate (1, 3) Guiso de pavo con verduras y cuscús (1, 6, 10) Pan (1) Manzana	27 Crema de verduras (eco) Lentejas guisadas con verduras y arroz (1, 19) Pan integral (1) Plátano

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS