



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	8	9
			Arroz integral con tomate Cinta de lomo a la plancha lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Yogur de soja (6)	Alubias pintas guisadas (19) Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan integral (1) Naranja
12	13	14	15	16
Lentejas (eco) estofadas (1, 19) Bacalao rebozado (1, 3, 4) lechuga y tomate (12) Pan (1) Manzana	Arroz caldoso con pollo Tortilla de jamón cocido (3, 6) y lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Plátano	Crema de calabacín Magro de cerdo en salsa con cuscús (1, 6) Pan integral (1) Pera	Judías blancas con verduras y chorizo (19) Wok de pollo con verduras, salsa de soja y arroz (1, 6) Pan (1) Yogur de soja (6)	Coditos con tomate (1, 3) Merluza con tomate (4) y pisto Pan integral (1) Mandarina
19	20	21	22	23
Crema de zanahorias Albóndigas de ternera a la jardinera (19) con patatas fritas Pan (1) Mandarina	Lentejas estofadas con chorizo (1, 19) Tortilla francesa (3) con ensalada (12) Pan (1) Manzana	Patatas guisadas con verduras y calamares (14) Jamoncitos de pollo asados con lechuga y maíz Pan integral (1) Plátano	Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos (eco), morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Yogur de soja (6)	Paella mixta Salmón al horno (4) con zanahorias baby Pan integral (1) Naranja
26	27	28	29	30
Alubias blancas estofadas con verduras (19) Tortilla francesa (3) lechuga y tomate (12) Pan (1) Plátano	Arroz tres delicias (3, 19) Filete de merluza rebozado (1, 3, 4) lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Mandarina	Sopa de picadillo (1, 3) Garbanzos con verduras y cuscús (1, 6, 19) Pan integral (1) Pera	Crema de calabaza (eco) Filete de pollo al horno con patatas asadas Pan (1) Manzana	Macarrones integrales con tomate (1, 3) Abadejo al horno (4) con lechuga y maíz Pan integral (1) Yogur de soja (6)
<i>¡Feliz Año Nuevo! 2026</i>				

ALÉRGICOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIÓXIDO DE AZUFRE, SULFITOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS