



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Arroz con magro Tortilla francesa (3) con lechuga y maíz Pan (1) Manzana	2 Crema de calabaza (eco) Albóndigas mixtas (19) con patatas Pan (1) Plátano	3 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Pera	4 Patatas con chorizo Contramuslo de pollo al horno con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Mandarina	5 Macarrones integrales con tomate (1, 3) Merluza en salsa (4) con lechuga y tomate (12) Pan integral (1) Yogur de soja (6)
8 FESTIVO INMACULADA CONCEPCIÓN	9 Lentejas (eco) estofadas (1, 19) Tortilla francesa (3) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	10 Crema de calabacín Guiso de pavo con patatas Pan (1) Plátano	11 Sopa de cocido (1, 3) Cocido completo: garbanzos, morcillo, chorizo, pollo y panceta (19) Pan (1) Naranja	12 Arroz caldoso con pollo Palometa en salsa de tomate y patatas cocidas (4) Pan integral (1) Yogur de soja (6)
15 Fideuá con calamares (1, 3, 14) Tortilla de jamón cocido (3, 6) con lechuga y tomate (12) Pan (1) Plátano	16 Crema de zanahorias (eco) (12) Jamoncitos de pollo asados con patatas Rostie Pan (1) Mandarina	17 Judías blancas guisadas (19) Filete de merluza al limón (4) con lechuga y zanahoria (12) Pan (1) Manzana	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD	19 Arroz integral con tomate Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Pan integral (1) Pera
22	23	24	25	26
29	30	31	<i>¡Feliz Navidad!</i>	

ALÉGENOS



1. GLUTEN



2. CRUSTÁCEOS



3. HUEVOS



4. PESCADO



5. CACAHUETES



6. SOJA



7. LÁCTEOS



8. FRUTOS DE CÁSCARA



9. APIO



10. MOSTAZA



11. SÉSAMO



12. DIOXÍDO DE AZUFRE, SULFÍTOS



13. ALTRAMUCES



14. MOLUSCOS